

校区での活動紹介



「水中の生き物調査隊」10月8日(土)

小畑川は「少し汚れている！」

どんな生き物がいるかと、興味津々、ワクワクしながら親子で参加しました。川の中に網を入れて、砂利と一緒に生き物を採集し、どんな生き物がいるか?と目を凝らすと、ヤゴ、ハヤ、ゴリ、カワエビ、フナ、アメンボ、ヒル等々がいました。中でも最高の驚きはブラックバスが生息していることで、多種類の生き物がいるのには驚きでした。

研究員は、「きれいな水に住む生物とそうでないところに住む生物が混在している」と指標となる採取した生き物から「小畑川は少し汚れているが、比較的きれいな川だ」と判定されました。

子どもたちは、意欲的に調査し、素晴らしい体験ができたと言っています。(参加者からの感想・報告)

認知症の方の目線に立って接する！

認知症サポーター養成講座には、一受講者として、小田市長、戸田副市長をはじめ、総勢54名の多くの方にご参加いただきました。60代、70代の参加者がほとんどで、介護されている方や今後、身内の介護が必要になった時のために等々、関心を持って講師澤田泰子さん(「西山の郷」施設長)の話に耳を傾けておられました。

また、認知症にならないために、どうしたらよいかという切実な要望も多くあり、今後、具体的なテーマで講座を開催できればと考えています。(福祉ボランティア部会)



認知症サポーター養成講座」10月15日(土)

「血圧は、変化する！ 睡眠時の高血圧が危険！」

総勢74名の方に参加していただきました。自らの健康状況を把握し、「どうすれば、健康に元気で生活できるか」を学ぶことができました。「血圧は、1日の中で、激しい運動や緊張・ストレスでも200を超えることもある。特に、睡眠時の高血圧が危険である。」と強調されました。

高血圧対策は、「食事内容、ストレスの軽減、早夕食、早寝早起き、楽しく体と頭を動かす等」と話されていましたが、皆さんの日常生活はどうですか?(文化サークル部会)



「第3回健康講座」10月22日(土)

料理って、楽しい！ 自分で作った料理は格別！

「料理を楽しみたい方、自分の力で料理をして、食べる力をつけたい方」と銘打って、総勢28名の参加で開催しました。

食事は「いのち」の源で、高齢者が健康で長生きするためには、栄養や料理の工夫が重要です。自分で作れなくなれば、大変、心許なく不安になります。

今後、食事をお届けする「配食活動」も考えていますが、一緒にやっていただける方のお申し出をお待ちしています。(福祉ボランティア部会)



「高齢者料理教室」11月19日(土)

歳末警戒パトロールにご参加を！ 12月22日(木) 20:00~21:00

集合場所 長七小正門前

安心安全に、新年を迎えるために実施します。是非、一緒に校区をパトロールしませんか。

本年度、青色回転灯車による校区パトロールを7回実施しました。パトロールを通して、子どもたちの放課後の安全を守り、犯罪から身を守り、交通事故防止にも効果を上げています。

(自主防災・防犯部会 防犯担当)



「校区パトロールへ出発！ご苦労さまです！」

ご案内

みんなの力で「みんなのつどい」をつくらう！

最終案内は3月1日(木)に広報「長岡京」と一緒に配布します。

日時：3月4日(日) 9:30~ 場所：長七小

各団体、各部会、校区にお住まいの方へ！ ライブやブース、バザール・フリーマーケット等を募集しています！

昨年度の「メモリアルフェスタ」には、多くの校区の皆様方のご参加をいただき、盛大に開催することができました。この場をお借りしまして心からお礼を申し上げます。

本年度も、同じくらいの規模で盛大に開催し、校区の一大イベントにしたいと考えています。校区の皆様方や校区各団体は勿論のこと、いろんなつながりのある団体の皆様方や個人が積極的に出店され、多種多様な催しやコーナーができればと願っています。(鈴木事務局長)

- 模擬店**
 みんなのスポーツクラブでは、①焼きそば、②うどん③ポップコーン④綿菓子⑤コーヒー⑥フランクフルト⑦ジュース・お茶⑧タコせんべいをチケット販売します。(若干、当日券あり) これ以外で模擬店をしたい団体等はご相談ください。
 ◇担当者 ●●●● TEL.
- イベント・ライブ**
 野点のお茶席(予定)やプロの大道芸も検討しています。「ヒップホップなら知っているよ」等と紹介ください。団体やグループでライブや発表会、作品展示等をやってみませんか? 親子や子どもたちのグループで発表などしていませんか?
 ◇担当者 ●●●● TEL.
- ブース・コーナー**
 手づくりコーナー、遊びコーナー、伝承遊びコーナー、スポーツコーナー、体験コーナー等々、各団体がブースを開きます。ブースを開きたい団体等は、「こんなことができる」「こんなことをしたい」とお申し込みください。
 ◇担当者 ●●●● TEL.
- フリーマーケット**
バザール:各団体や個人でバザール用品を集めて、出店出来ます。
フリーマーケット:各団体や個人が作った物や野菜や花等を販売出来ます。出店希望の団体やグループ、個人の方は、早々にお申し込みください。出店料や剰余金の拠出については、検討中です。 ◇担当者 ●●●● TEL.

【お問い合わせ・申込先】各担当者(調整中)又は地域コミュニティ連絡協議会事務局
(事務局:TEL&FAX953-0414、事務局長:TEL.080-3835-7377)

連絡協議会や各部会の活動を一緒にやりませんか。ご協力いただける方は、事務局へ。

「どんど焼き」は、中止! 運動場の全面改修のため、1月22日(日)に予定していましたが「どんど焼き」は、本年度は中止します。ご理解をいただきますようお願いいたします。

第4回健康講座 「いくつになっても、 元気に健康で! その秘訣は!」

シリーズで開催している健康講座も毎回多くの方が来ていただいています。今回も是非、多くの方のご参加を!

- 日時 平成24年2月4日(土) 午後2時~4時
- 場所 長七小1階多目的スペース
- 講師 浅輪医院 浅輪 喜行 医院長
- 内容 「誰でもが、アレルギーの要因を持っている!」

インカートリッジ・ベルマークを 集めています!

学校教育の充実のために、教育備品を贈ることによって支援しています。

体育館入口に収集箱を設置していますので、地域の皆様方のご協力をお願いします。

尚、カートリッジはエプソン・キャノン・ブラザーの純正です。

青少年健全育成協議会 会長 多田 良

長七小校区地域コミュニティ連絡協議会Eメールアドレス: nacoco7@net.email.ne.jp ご活用ください。