

校区各団体の活動紹介

第2回健康講座 5月14日(土)

「いくつになっても、元気に健康で！その秘訣は！」と題して、シリーズで実施しています。今回も、浅輪医師にお願いをし、健康に必要な食材や良い食べ方等、科学的な根拠に基づいて話され、大変勉強になりました。夏バテ防止には、「水分補給が重要であるが、水やお茶だけではダメ！」「塩分やミネラル補給が重要！」という話を聞き、夏バテ予防を実践したいと思いました。(文化サークル部会)



ゴーヤ講習会&苗の配布 6月4日(土)

久しぶりに夏日となった6月4日(土)にゴーヤ講習会と苗の配布をしました。今年、天候不順で熱帯植物のゴーヤは、発芽率が悪く、心配していました。参加者には、ゴーヤの他に別途準備したトマトやナスの苗を配布し、喜んでいただきました。講師には、石田雄三さん(地球温暖化防止活動推進センターの推進員)にお願いし、ゴーヤの育て方やグリーンカーテンの効果、地球温暖化防止で自分に何ができるかなど考える機会となりました。(環境まちづくり部会)



草木染め体験教室 6月9日(木)

草木染めサークルが開催した「草木染めの体験教室」には、17名が参加し、おしゃべりをしながら、にぎやかにハンカチを染めました。今回は、草イチゴの葉を使って、ミョウバンなどの薬品を加えて染色液を作りました。淡く渋い色に染まったハンカチをテーブルに並べて、みんなで作品の出来栄を称えあいました。次回、是非ご参加ください。(文化サークル部会・草木染めサークル)



校区子供会スポーツ大会 6月11日(土)

新しい体育館に、各地区の子どもたちが集まり、ドッジボール大会が開催されました。開会式では、星野校長から「力を合わせて、一杯、頑張ってください」と励ましの挨拶があり、スポーツ大会が始まりました。相手が投げたボールに、逃げる子、受ける子と真剣にゲームに汗を流し、子どもたちには楽しいスポーツ大会になりました。(長七小校区子供会)



ウォーク&見学会 7月24日(日)

夏日の中、汗をかきかき、試飲を楽しみに見学に出発。「にそと工事館」では、大きな航空写真パネルや模型があって、道路がどう通るのか一目瞭然に分かり、感激。「サントリー工場」では、大きなタンクを見上げながら、工場内へ。ホップの匂いが立ち込める中、ビールができるまでの工程の説明を受けながら、気持ちは試飲?!(環境まちづくり部会)



ゴーヤを植える子どもたち(6/3)

2学期の事業・活動の

ご案内

市民運動会は、10月2日(日)です

多くの皆様方のご参加で、市民運動会を盛り上げましょう!

皆さん、お誘いのうえ、ご参加ください!

認知症サポーター養成講座日時確定

認知症予防に！ 認知症の人や家族の支援に！受講を！

■日時 10月15日(土)午後2時30分~4時

■主旨

この講座を受けた人を「認知症サポーター」と称します。認知症について正しい知識を持ち、自ら認知症予防に努めると共に、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアです。

■会場 長七小1階多目的スペース

■内容

*認知症とは、どういうものか

*認知症の症状は

*症状とその支援

*認知症の診断と治療は

・早期診断、早期治療の重要性

*認知症予防の考え方

*認知症の人と接する時の心がまえ

*介護をしている人の気持ちは

■参加申込先・申し込み切れ

*校区外の方でもご参加できますので、お知り合いをお誘いの上、ご参加ください。

*パンフ購入準備のため、必ず、お申し込みください。

*電話又はメモ(地区名、氏名、連絡先)を長七小体育館入口のポストに入れて申し込んでください。地域コミュニティセンター(953-0414)

*お申し込みは、9月20日(火)です。

■お問い合わせ 福祉ボランティア部会(梶原)

受け付けています!

市民スポーツフェスティバル日時確定

今年も、長七小及び乙訓高校で開催されます。

特に、乙訓高校会場は、長七小・長四小・長五小・長九小の合同で開催されます。是非、参加してみよう!

■日時 平成23年11月23日(祝)9時開会

■会場 長岡第七小学校、乙訓高校

■お問い合わせ 総合型みんなのスポーツクラブ(鈴木)

TEL. 080-3835-7377

太極拳体験教室3回シリーズ

太極拳は中国で発祥した中国武術の一種です。緩急や緊張を繰り返し、健康づくりとして健康増進・維持に効果的です。子供から年配までどなたにも効果があります。

■日時 平成23年12月上旬

■場所 長七小体育館

■お問い合わせ 健康スポーツ部会(林)

子育て支援講座

■日時 未定

■内容 未来を担う子どもたちが、「賢く、たくましく、心豊かに」育っていくために、親はどうすればいいか、地域で支援できることはないか、一緒に考える機会として、講座を開催しますので、お楽しみに!

■お問い合わせ 子育て部会(三代)

配食活動を気軽に始めよう講座日時確定

■日時:平成23年9月25日(日) 10:00~14:00

■場所:長七小1階家庭科室
■内容:栄養士によるお話と調理実習「高齢者向けの調理方法の工夫を学ぼう」

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク

■お問い合わせ・申込先・申込み切

*市民協働・男女共同参画政策監(955-3164)

*お切 9月15日(木)

*募集人数30人(校区外の知人友人も可)

■協力 福祉ボランティア部会

別紙案内チラシ参照

第3回健康講座 日時確定

「いくつになっても、元気に健康で！その秘訣は！」

シリーズで開催している健康講座も毎回多くの方が来ていただいています。今回も是非、多くの方のご参加を!

■日時 平成23年10月22日(土)午後2時~4時

■場所 長七小1階多目的スペース

■講師 浅輪医院 浅輪 喜行 院長

■内容 「血圧って、な~に?」

小畑川の生き物調べ・水質検査探検隊

川の汚染度は、その川に住んでいる生き物や水質検査でわかります。地域のみならず小畑川を調べてみよう!

■日時 平成23年10月8日(土)予定

■場所 一文橋 午前9時30分集合~12時

■講師 未定

■持ち物・服装 筆記具、網(ある人)、長靴(ゴムぞうり)

■お知らせ

毎年、同じ時期に、同じ場所で観察や調査をすると、環境の変化がよくわかります。校区にお住まいの方と一緒に取り組んでいただける方はありませんか? 児童保護者には、学校を通して詳しくご案内します。

高齢者料理教室日時確定

手軽にできて、栄養たっぷり!一緒に楽しく料理をして、「いただきます!」

■日時 11月19日(土) 9:30~13:30

■場所 長七小1階家庭科室

■レシピ お楽しみ!

■持ち物 エプロン(当日、材料費を集めます)

■申込先 地域コミュニティセンター(953-0414)

電話又はメモ・申込書で申し込んでください。

■申込み切 募集人数30人

準備の都合上、11月4日(金)までに。

■共催 福祉ボランティア部会・文化サークル部会

青色回転灯パトロール 日時確定

■9/7、9/21、10/5、10/12、11/2

*いずれも水曜日、13:20~15:00です。

*青色回転灯装備の自動車にて校区内を巡回します。

ご協力いただける方はご連絡をお願いします。

■歳末警戒パトロール 12/22(木)日時確定

長七小正門午後8時集合 一緒にパトロールしませんか?

■お問い合わせ 子ども育成部会・少年指導委員会

防犯担当(中谷) 954-4699

《お願い》 本連絡協議会及び各部の活動と一緒にやりませんか? お力をお貸しください。

◆ご案内の事業・活動のお申し込みは9月1日より受け付けます! ◆お問い合わせ:地域コミュニティセンターへ